Согласовано
Директор МОБУ СОШ с Ка
А Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на 15.11.2022 г.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат Витаминный	100	0,5	2,9	[illegible]	[illegible]
2	Каша рисовая с куриным филе	150	0,5	[illegible]	20,3	320
3	Чай с сахаром	200	10,5	1,08	5,16	27
4	Хлеб с маслом	50/10	1,26	1	30	120
	Итого					557
Завтрак 2						
1 Йогурт индивидуальной упаковки		100	2	0,4	40,2	118,4
2 банан		235	3,52	1,17	49,4	225,6

Обед. С 1 по 4 кл дети с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Рассольник ленинградский	230/5	6,9	3,99	38,33	184
	Пюре гороховое	130	3,22	4,1	[illegible]	120
	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,5	7,2		130
4	Компот из ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
7	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
8						
Итого по						824
Пищевая ценность по категории						

ЗАВТРАК

2 ЗАВТРАК.

с 1-4 кл, дети ОВЗ.

ОБЕД